



Что делать, если с тобой  
**жестoko** обращаются?

# ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ - ЭТО НАСИЛИЕ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ИЛИ ФИЗИЧЕСКОЕ

## 1. Что делать?

**Незамедлительно**  
обратиться к родителям!



**3. Если взрослые не хотят помогать, то ты можешь самостоятельно обратиться в**

- Орган опеки и попечительства;
- Полицию;
- Прокуратуру;
- Если тебе уже есть 14 лет, то ты можешь обратиться в суд.

Это когда тебе от действий и слов взрослых или других ребят бывает больно, обидно, страшно! Тебя бьют, истязают, причиняют боль, унижают и оскорбляют, угрожают и запугивают, игнорируют тебя

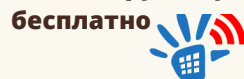
**2. Но как быть, если угроза исходит от одного или обоих родителей?**

- Найди союзника! Расскажи взрослому человеку, которому ты доверяешь.
- Если руку на тебя поднимает один из родителей - поговори с другим. Спроси, как мама или папа относятся к тому, что тебя периодически бьет второй родитель? Попроси поговорить с ним. Если тебе ответят (чаще всего такое можно услышать от мамы) что-то вроде: «А что я могу сделать?» или «Нам же некуда идти» или «Нужно потерпеть, мы без него не проживем» - постарайся убедить маму в том, что вам надо обратиться за помощью. Иначе рано или поздно может случиться непоправимое.

• Если же твоя мама (или отец, если бьет мама) скажет: «Отец(мать) знает, что делает» или «Сам виноват, не надо хулиганить» - значит, родители заодно и один из них бьет тебя при полном согласии другого.

В этом случае ищи помощи у других людей: бабушек и дедушек, дяди или тети, взрослых братьев и сестер. Если их нет, или они не хотят вмешиваться - попроси о помощи кого-то из знакомых взрослых: мамы своего друга, любимой учительницы и так далее.

И помни, что в любой затруднительной ситуации ты можешь позвонить на Детский телефон доверия, который работает анонимно, круглосуточно и бесплатно



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И  
ИХ РОДИТЕЛЕЙ



**8-800-2000-122**