

Отсутствие с раннего возраста теплоты, внимания, привязанности к близкому человеку негативно сказывается на развитии ребёнка-сироты. В связи с этим, у него могут проявляться следующие **особенности**:

- ♦ **Агрессивность** по отношению к сверстникам, взрослым. Часто агрессивность является защитной реакцией, причина её - недоверие к людям.
- ♦ **Отсутствие чувства уверенности** в себе.
- ♦ **Низкая самооценка** проявляется в их нерешительности, неуверенности в незнакомой ситуации, избегании нового, низкой инициативности, в стремлении выбирать такие жизненные задачи и ситуации, которые гарантировали бы им успех.
- ♦ **Ощущение одиночества**, заброшенности, отторгнутости. Оно приводит к напряженности и недоверию к людям и, как итог, к реальному неприятию себя и окружающих.
- ♦ **Страхи**, чрезмерные обиды.
- ♦ **Недоверие** к окружающему миру.
- ♦ **Трудности в общении** со сверстниками и взрослыми.



Этапы «привыкания» ребенка в новой семье



1. «Знакомство» или «Медовый месяц». В этот период и ребенок, и семья, чаще всего, испытывают некое состояние эйфории, родители «изливают на ребенка» свою любовь, ребенок с радостью выполняет, то, что от него требуют, готов называть приемных родителей «мамой и папой».
2. «Возврат в прошлое» Для ребенка семья – это новые люди, новые правила, новые отношения, азарт с которыми он выполнял поручения на первом этапе проходит, ребенок пробует адаптироваться к системе – привнеси в нее свои нормы и правила, он пробует вести себя так же, как и прежде.
3. «Привыкание» Ребенок привыкает к правилам поведения в семье, усваивает нормы поведения и традиции семьи. О прошлом ребенок начинает вспоминать гораздо реже.
4. Поиск «себя» Ребенок начинает вновь замыкаться, возможно, общение становится не столько доверительное как было раньше. Чаще интересуется своей биологической семьей. На этом этапе важно не давить на ребенка, но и сопровождать его.

Основные причины кризиса

- Появление доверия к приемным родителям и ослабление «эмоциональной пружины». Дело в том, что ребенок очень старался понравиться взрослым в течение всего периода, который мы условно назвали «медовый месяц». Однако долго сдерживать себя невозможно – и в какой-то момент малыш «отпускает» эмоциональную напряженность, начинает реагировать на стрессовые ситуации обычным для себя образом, сформированным в «прошлой» жизни.
- Нарастание детской тревоги из-за неполного понимания своего места и своей роли в приёмной семье. Это обстоятельство может дополнительно тревожить маленького человека. Ребенку требуются разъяснения со стороны взрослых о его будущем. Но прежде, чем заводить такой разговор, необходимо проконсультироваться с психологом.
- Предыдущий травмирующий жизненный опыт ребенка. Когда ребенок доверяет семье, он начинает символически рассказывать о своих внутрисемейных отношениях в «прежней» жизни. Ему просто необходимо с помощью эмоций и действий пережить свой прошлый опыт, чтобы нормально развиваться дальше.



Некоторые советы, которые помогут сделать период привыкания ребёнка к новой семье более безболезненным.

1. Помните, что в детском доме, скорее всего, был жесткий режим. Так что, меняйте его плавно и ненавязчиво. Если ребенок любил засыпать позже остальных, то пусть у вас дома режим сместится в эту сторону, но не очень.
2. Узнайте, что он привык есть, как кормили его в учреждении и не навязывайте ему полезных продуктов, если он от них отказывается. Со временем привыкнет и будет есть всё.
3. Не стоит заваливать ребенка новыми игрушками. Они могут испугать его и даже стать источником стресса. Самое трудное, объяснить ребенку, что они не общие а только его. Попробуйте воссоздать в комнате какие-то элементы из его прежней жизни. Так ему будет легче привыкнуть к новому дому.
4. Не слишком-то перегружайте ребенка эмоционально. С новыми родственниками и друзьями семьи он успеет познакомиться и познакомиться. Лучше подождать неделю-другую, чтобы привык.
5. Стрессом для ребенка могут стать даже резкие звуки и запахи в новом доме. Так что, устраните источники раздражения еще до прихода ребенка: вынесите растения из его комнаты, уберите парфюмерию.
6. Не надейтесь, что приёмный ребенок сразу привяжется к вам эмоционально. А вот беспокоиться в ваше отсутствие будет точно. Так что, будьте с ним почаще рядом, побольше разговаривайте, пусть он вспоминает о своей прежней жизни и выплескивает негатив.



Краевой центр семьи и детей



Родные люди

(рекомендации приёмным родителям в период адаптации ребёнка в семье)

Министерство социальной политики
Красноярского края

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КРАЕВОЙ ЦЕНТР СЕМЬИ И ДЕТЕЙ»

660003, г. Красноярск, ул. Павлова, 17
тел. 262-51-29 262-50-77

г. Красноярск
2016